

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
Trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
AÑO 24 | Nº 8524
VIERNES 21 DE FEBRERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
KARLA: ACEPTÉ A CHRISTIAN Y ME VOY A CASAR
HASTA PODRÍAN TENER OTRO HIJO
PÁGINA 16
OCHO PISTOLEROS
EN DOS CAMIONETAS SECUESTRARON A COMERCIANTE DE ABARROTES EN FIORI
Página 4
02-19-2025 Wed 21:39:26
02-19-2025 Wed 21:39:58
¡RESCATEN A LILIAN!
LILIAN VEGA (35)
RECIBE A JUAN PABLO II PENSANDO EN BOCA
ALIANZA CALIENTA CON PAOLO
PÁGINA 11
FIEBRE DE CAPIBARAS PARA EL 'COLE'
EN LONCHERAS Y MOCHILAS
PÁGINA 10
'MONSTRUO'
DELINCUENTES SERÍAN DE LA BANDA DEL 'MONSTRUO' Y EXIGEN DOS MILLONES DE SOLES A ESPOSO
ESPOSO

ENCUESTA

SÍ 56%
NO 44%

AYER
¿Está de acuerdo con que el Congreso inhabilite a Sagasti y Vizcarra?

HOY
¿Cree que Paolo Guerrero debe ser titular en Alianza el martes ante Boca Juniors en Argentina?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Eso es una barbaridad (enviar a Julio Demartini al Vaticano como embajador del Perú). Siendo el Vaticano tan sensible y existiendo acusaciones de corrupción, no puedes enviarle esa hostia envenenada a la Iglesia".
ALEJANDRO AGUINAGA (CONGRESISTA)



"Ninguna 'causa justa', señora (Claudia) Sheinbaum (presidenta de México). Pedro Castillo está en la cárcel por intentar un descarado golpe de Estado y por gravísimas acusaciones de corrupción. La gran mayoría de peruanos lo sabe, no le mienta a nuestros hermanos mexicanos".
ALEJANDRO CAVERO (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.67 COMPRA | 3.70 VENTA

EURO
3.90 COMPRA | 3.92 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 31° | MÍNIMA 20°



Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

TIPS PARA SENTIRTE MEJOR

Mi amigo Gary llegó al restaurante por sus tallarines verdes con una sabana de lomo que tanto le gusta. Después pidió una tacita de anís para la buena digestión. "María, tantas noticias malas que vemos a diario, sumado a los políticos sinvergüenzas que tenemos, hace que muchos peruanos sufran de ansiedad, angustia y depresión. Es normal que se sientan así, pero no podemos dejarnos vencer, hay que mentalizarnos en que pronto saldremos de esta pesadilla. La desesperación y el pesimismo nos conducen a pensamientos negativos, temores y errores en nuestras ideas y acciones. Una mente positiva alegra hasta a quienes están a nuestro alrededor, aumenta las posibilidades de éxito y hasta puede reducir los niveles de estrés y mejorar la salud. Aquí te dejo unos tips:

→ **Mantén vivos tus sueños.** Cultiva siempre las ilusiones y que sean el motor que te impulse a luchar por tus metas.
→ **Ama a tu familia.** Disfruta de tus seres queridos, abrázalos, bésalos, diles lo importantes que son para ti. Pasa tiempo con ellos, préstales atención a lo que te quieren decir, a sus deseos y temores.
→ **Disfruta de las cosas pequeñas.** La vida es un verdadero milagro. Si ves unas flores, detente a mirarlas, a olerlas. Valora la belleza de este mundo y sé feliz.
→ **Evita el estrés.** Medita, escucha música y haz ejercicios. Organiza mejor tu vida para que no sufras los apuros del día a día.
→ **Olvídate de cuántos años tienes.** No importa si eres muy joven o muy viejo, tú puedes ser feliz. La clave está en la actitud.
→ **Haz caso a tu intuición.** Si algo te da mala espina, aléjate. Haz lo mismo con ciertas personas que son negativas y nada bueno aportan.
→ **Disfruta hacer ejercicios.** El movimiento es vida y te mantiene en buen estado.
→ **No te compares con los demás.** Eres único e irrepetible, con virtudes y defectos. Mejor trata de superarte a ti mismo día a día.
→ **No envidies el éxito ajeno.** Muchos son infelices porque llegan a odiar a quienes les va mejor. Es la peor actitud. Si quieres conseguir cosas, trabaja por ellas, siempre de forma honesta y con mente positiva. ¡Sí se puede!". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@LuisPachas01
LUIS FERNANDO

¿Soyer no está entrenando (con Alianza Lima)? ¿Sigue de vacaciones? Sino, no se entiende que al menos en estos partidos (como hoy ante Juan Pablo II) tenga chances de jugar.

@rodriguezj7
JOHN HUDSON RODRÍGUEZ SOTO

Qué vergüenza que un país tan turístico como el Perú no tenga pistas de aterrizaje en óptimas condiciones para los aviones, a tal punto que Latam no volverá a programar vuelos a Jauja.

HABLAN LOS TROMES

Critica a la presidenta

Molesta ver a la presidenta Dina Boluarte, cada vez que sale por televisión, hablar orgullosa del país que está dejando. Ella misma se echa flores y dice que no hace caso a las críticas. Como si el país estuviera progresando. Los peruanos ya no podemos vivir tranquilos con tantos extorsionadores que meten bombas y disparan a niños y mujeres. Encima, la economía está mal. Mejor debería quedarse callada.

Rosa Beltrán
Vecina del Cercado de Lima

La presidenta se muestra confrontacional desde hace un tiempo y parece que esa actitud obedece a una estrategia. Sin embargo, no le convendría, pues ante la gente aparece como soberbia, peor aún sin mostrar resultados en la lucha contra la delincuencia.

Opina de embotellamientos

Parece que entre las autoridades no coordinan, lo que explica la recarga de obras que se realizan al mismo tiempo en determinadas zonas, lo que entorpece el tránsito vehicular. En Miraflores han comenzado a romper las pistas en la avenida José Pardo y en unos días la Municipalidad de Lima cerrará el acceso en la avenida Petit Thouars en esa zona, también por obras. Eso será terrible.

Aníbal Céspedes
Vecino de Lince

Los vecinos de Miraflores y personas que a diario transitan por esa zona están preocupados, pues temen que los embotellamientos sean terribles. Esperemos que exista un adecuado plan de desvíos que reduzca al máximo los retrasos en la movilización.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

Ofertas de Verano





MR. SHAO

2x1

TODO EL DÍA A TODA HORA, VÁLIDO EN TRAGOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 200 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.



PLANET CHICKEN

S/ 14.90

SANGUCHAZO POLLO A LA BRASA

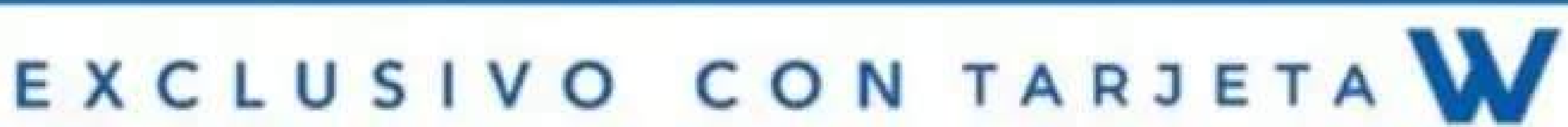
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

Norky's

S/ 12.90

COMBO 1 INCLUYE (1 PIEZA DE BROASTER + PAPASA)

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 200 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.



Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA W



Mediterráneo

DE: S/28 A: **S/ 21.90**

1/4 POLLO CON PAPAS + ENSALADA O ARROZ

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones, consultar en local. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 100 unidades. Imagen referencial.



La Choza de la Anaconda

DE: S/27 A: **S/ 20**

TACACHO MIXTO

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones, consultar en local. Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 100 promociones. Imagen referencial.



EMBARCADERO41

DE: S/76.90 A: **S/ 46.90**

CEVICHE DE PESCADO TRADICIONAL + MAKI ACEVICHADO (10 UND) + VASO DE CHICHA MORADA

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones … Válido del 1 al 28 de febrero del 2025 …



SUBWAY

S/ 19.90

2 SUB

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones … de febrero del 2025 y/o hasta agotar stock. …



SHOWS GRATUITOS *para toda la familia*

SHOW MUSICAL CON GIANI MENDEZ
Sábado 22
7:00 p.m.
Plaza Norte



SHOW MUSICAL CON LUNAMIEL AGRUPACIÓN
Sábado 22
7:00 p.m.
Mall de Sur

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

N Plaza Norte · S Mall del Sur







Plaza Norte plazanorte.pe PlazaNorte

Mall del Sur malldelsur.pe MallDelSur

AL MENOS 8 PISTOLEROS EN DOS CARROS DE LUJO SE LLEVARON A COMERCIANTE CUANDO CAMINABA A SU CASA



SECUESTRAN A VENDEDORA DE ABARROTES Y PIDEN 2 MILLONES

SAN MARTÍN DE PORRES

Pidieron rescate al esposo y serían de la banda de 'Monstruo'

Una comerciante mayorista de abarrotes fue secuestrada cuando regresaba a su casa tras un día de trabajo, en San Martín de Porres. Los delincuentes exigen dos millones de soles para liberarla.

A las 9:39 de la noche, Lilian Marilú Vega Carrasco (35), con un bolso de tela y un envase en las manos, caminaba rumbo a su vivienda en el jirón Verona.

Pero segundos antes, una moderna camioneta se estacionó por donde la negociante iba a pasar.

Metros antes de la intersección con la avenida Enrique Fermi, urbanización Fiori, cinco plagiarios bajaron rápidamente del vehículo.

En segundos y usando la fuerza subieron a la víctima a la camioneta y la sentaron detrás del asiento del chofer.

En pleno secuestro, un lujoso auto Audi, oscuro y con más delincuentes apareció por el jirón Verona. Del carro bajaron otros tres plagiarios provistos de armas de fuego y que tenían la función de contención.

Mostrando las pistolas amenazaron a las personas que circunstancialmente estaban en el lugar. Los testigos, para salvar sus vidas, abandonaron la calle.

Los dos vehículos, uno de ellos con la agraviada, huyeron por la avenida Enrique Fermi. Tirados en la vereda quedaron la bolsa de tela y el tomatodo de la víctima.

Tras el secuestro, los plagiarios se comunicaron con el esposo de la comerciante y le pidieron dos millones de soles para liberarla sana y salva.

CONMOCIÓN EN MERCADO

En el Mercado de Abasto Mayorista de Fiori donde Lilian Vega tiene su negocio, la noticia del secuestro ha conmocionado a los comerciantes. Por la modalidad y el minucioso reglaje que los plagiarios hicieron de la víctima, no se descarta que el secuestro haya sido ordenado y dirigido por el prófugo delincuente Erick Moreno Hernández, 'Monstruo'.

La Tercera Fiscalía Provincial Penal de Condevilla ha dispuesto el inicio de las diligencias de investigación por el secuestro de Lilian Vega.


MERCADO DONDE TRABAJA EN FIORI

POR: EDGAR CIRILO


'MONSTRUO'

ESPOSO

LILIAN VEGA (35)

CON ARMA Y DINAMITA

Chapan a 13 de 'Los Bandidos'

Fueron detenidos 13 integrantes de una banda criminal que sembró el terror en Puente Piedra y Ancón con extorsión, sicariato y venta de drogas.

'Los Bandidos de Puente Piedra' cayeron en el kilómetro 39 de la Panamericana Norte.

Detectives Antirrobos incautaron una pistola, una réplica de arma de fuego, cartuchos de dinamita y dos vehículos.

Según las investigaciones, la red criminal estaría implicada en un asesinato por encargo, perpetrado el 25 de noviembre del 2024, en Puente Piedra. (E. Cirilo)



DE POLLERÍA

Vigilante es asesinado

Dos sicarios de una mafia de extorsionadores asesinaron de tres balazos en la cabeza a un vigilante, en la puerta de la pollería donde brindaba seguridad, en Comas.

Uno de los homicidas por encargo acribilló a Jhonathan Marlpon Mallco Oré (37), en el frontis del restaurante Machi's, en la avenida Carabayllo, urbanización El Parral.

Trascendió que el homicidio fue para obligar al dueño del negocio a pagar cupo. (E. Cirilo)



EXIGEN 6 MIL SOLES

Bombazo en panadería

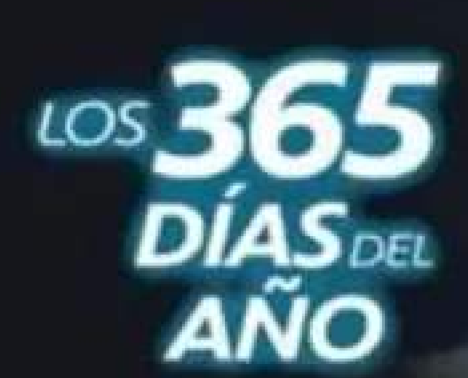
Extorsionadores detonaron por segunda vez un explosivo en una humilde panadería de barrio, en Ventanilla, y exigen al dueño el pago de seis mil soles.

El ataque ocurrió cerca de las 2 de la madrugada en el negocio, en Villa Los Reyes.

En la tarde, los delincuentes enviaron por WhatsApp un mensaje al propietario amenazándolo. Mencionaban a sus dos hijas.



"Ya te dimos una oportunidad viejo, ya viste lo que dejamos en tu local ahora quiero tu aportación para dejarte en paz y sigas trabajando tranquilo" (sic), dice la misiva. (E. Cirilo)





MAS DE 50 MARCAS Y 300 MODELOS



VOLKSWAGEN T-CROSS TRENDLINE 170TSI Ó S/76,762*
Motor: 1.0T Transmisión: MEC Tracción: delantera



HAVAL H6 Ó S/78,333*
Motor: 2,0 L GDI Transmisión: AT 7DCT Tracción: 4X2



HONDA ALL NEW HR-V Ó S/89,262*
Motor: 1.5L DOHC Transmisión: CVT Tracción: 2WD



SEAT ARONA REFERENCE Ó S/81,447*
Motor: 1.6T Transmisión: AT Tracción: delantera



HYUNDAI GRAND I10 HB GLP Ó S/41.382*
Motor: 1.0 Transmisión: MT Tracción: 4x2



SUZUKI APV Ó S/71,589*
Motor: 1,590 CC Transmisión: MT Tracción: Posterior



NISSAN KICKS PLAY Ó S/72,808*
Motor: 1.6 Transmisión: CVT Tracción: 4x2



RENAULT KARDIAN Ó S/63,969*
Motor: Sce 1.6 Transmisión: MT Tracción: 2WD



KIA SOLUTO Ó S/46.322*
Motor: 1.4 Transmisión: MT Tracción: 4x2

Plaza Norte · Mall del Sur

Imágenes referenciales. Tipo de cambio referencial, sujeto a fluctuaciones de mercado. Vigencia hasta el 28 de febrero de 2025. Cada concesionario aplicará sus condiciones y restricciones por marca y modelo respectivo.







1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

PARA QUE GANES

¡MAÑANA TE DAMOS 8 CUPONES!

El Mochilón Regalón

Los lectores del 'diario papá' están felices con El Mochilón Regalón, que repartirá más de 200 mil soles, pues los ayudará con los gastos de los útiles escolares.
La promoción durará cinco semanas, para que puedas jugar más y tengas mayores posibilidades de ganar.
Hay más de 2 mil 800 premios para dar, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.
Recuerda que los lunes, con la compra del periódico, entregamos gratis las cartillas del bingo.

MAYORES CHANCES

Ten presente que como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.
Asimismo, todos los días publicamos los cupones que debes recortar.
No te los pierdas ningún día, porque puedes ganar un montón de dinero.

JUEGA FACILITO

→ **Los lunes, durante** las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
→ **Todos los días** publicaremos los cupones. De lunes a viernes te daremos seis. Los sábados y domingo serán ocho.
→ **Ganar es facilito.** Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
→ **De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Tenemos más de 2 mil 800 premios de hasta 15 mil soles para que compres los útiles escolares

Y DE MANERA SEGURA

COBRA TU DINERO AL TOQUE

Con El Mochilón Regalón podrás cobrar tus premios al toque, de manera sencilla y con seguridad.
Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano, para validar su cartilla.
Luego recibirán una citación en máximo dos días para acudir a la agencia más cercana y reclamar su dinero.
Para premios de 1000 soles o más, deberán ir personalmente al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, solo los días martes y jueves, de 10 de la mañana 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.
El año pasado entregamos más de 7 mil premios y este año será igual. ¡Participa con fe!

A 3.67 SOLES

Dólar en bajada

El precio del dólar se mantiene a la baja esta semana y ayer cerró en 3.67 soles, según el Banco Central de Reserva del Perú. Fue su nivel más bajo de los últimos diez meses.
El dólar paralelo estuvo entre 3.68 (compra) y 3.69 (venta). Entre los factores estarían: fortaleza del sol peruano y aumento del precio del cobre (favorece exportaciones mineras).

ESTE DOMINGO

Sale el 'Reventón'



Este domingo la 'Súper Llamada Ganadora' sorteará los 1500 soles del 'Reventón Semanal'. Participa porque te los puedes llevar. Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**.
SUERTUDO
Heber Mallqui (4049894, de Los Olivos) ganó ayer los 200 soles.



5

MIRAFLORES

CAOS POR OBRAS EN PISTAS

POR: MARCO GONZALES



Y hoy inicia plan de desvíos en avenida Petit Thouars por trabajos en toda esa vía

Las obras de renovación de pistas en la avenida Comandante Espinar, en el distrito de Miraflores, generan intenso tráfico vehicular en las vías cercanas. Conductores y vecinos han expresado su malestar debido a la congestión, especialmente en horas punta.

Desde ayer y hasta el 12 de marzo, el tránsito en el cruce de Comandante Espinar y José Pardo quedó restringido, informó la municipalidad distrital. El proyecto busca mejorar ocho cuadras de la vía. Sin embargo, los desvíos han sobrecargado las calles aledañas.

"Esto es un caos. Antes me demoraba 10 minutos, ahora son 30 para pasar por acá", se quejó un conductor.

El municipio ha sugerido rutas alternativas, como Marqués de Torre Tagle y Elías Aguirre, para quienes transitan de oeste a este. Para los que van en sentido contrario se recomienda tomar Bolognesi y General Iglesias.

MÁS CIERRES

La Municipalidad de Lima inicia hoy un plan de desvío vehicular por obras en la avenida Petit Thouars, que será cerrada solo por carriles, para ser refaccionada a lo largo de sus más de seis kilómetros. Se comenzará en la avenida Ricardo Palma, en Miraflores, hasta 28 de Julio, en el centro de Lima.

Las obras concluirán el 4 de mayo. Una vía alterna será la avenida Arequipa. Los conductores temen embotellamientos vehiculares.

POR FALTA DE PAGO

Morgue se quedó sin agua



Durante las primeras horas de ayer, la Morgue de Lima se quedó sin agua por falta de pago. Así lo confirmó un comunicado difundido por Sedapal.

La falta de suministro afectó labores esenciales como limpieza y análisis de cadáveres, y entrega de cuerpos. Los trabajadores del local tuvieron que almacenar agua enviada por los bomberos.

Sedapal precisó que el corte del servicio fue por 'acumulación de dos meses de deuda' correspondientes a diciembre y enero. Luego indicó que, de oficio, procedió a la reapertura del servicio y recordó a los usuarios y entidades públicas que deben estar al día en sus pagos por agua potable y alcantarillado.

PEDRO YARANGA AFIRMA QUE TERMINÓ INVOLUCRADO EN DIVERSOS CASOS Y ESTAMOS EN EL PUNTO MÁS ALTO DE LA INSEGURIDAD

MINISTRO DEL INTERIOR



POLICÍA YA NO CONFÍA EN SANTIVÁÑEZ

POR: JOSÉ M. CARMEN

Luego de que el empresario Guillermo Ruiz señaló en diversos medios que no pertenece a la organización criminal 'Los Pulpos', lo cual había sido afirmado en un comunicado por el Ministerio del Interior, que jefatura Juan Santiváñez, el analista en seguridad Pedro Yaranga sostuvo que esto confirma que dicho funcionario ha perdido la confianza de un sector de la Policía.

Mientras, en el Congreso ya se han recabado 31 firmas de las 33 que se necesitan para presentar una moción de censura contra Santiváñez.

"En cuanto a seguridad, estamos en el pico más alto (de inseguridad). Casi hemos tocado techo. El ministro ha perdido la confianza de un sector de la Policía Nacional, y en esas condiciones siempre es complicado manejar a la PNP (...).

Al inicio de su gestión dijo que pondría mano dura, que tenía buena proyección, pero en el camino todo eso se ha confundido y terminó involucrado en diversos casos (como el de 'Culebra')", dijo Yaranga a Trome.



PEDRO YARANGA

En el Congreso ya tienen 31 firmas para presentar moción de censura y **solo les faltan dos**



"El ministro del Interior ya ha tenido varias patinadas, como con el 'segundo al mando de Sendero Luminoso'. No vaya a ser que en este caso (la foto de policías con presuntos miembros de 'Los Pulpos') sea otra patinada de Santiváñez".

Óscar Valdés Dancuart
(Ex ministro del Interior)

El especialista enfatizó que, a la fecha, 'tanto el gobierno como el ministro tienen una nota desaprobatoria' en seguridad, y remarcó que el Poder Ejecutivo debe 'buscar a una persona que tenga mayor confianza con la Policía, aunque el problema es ¿quién aceptaría a estas alturas?'.

No obstante, Yaranga sostuvo que sí existiría infiltración de criminales en la Policía, lo cual debe ser investigado.

"Hace aproximadamente dos años hay informes de Inteligencia que señalan que algunos miembros de la Dirincri de Trujillo estarían involucrados con miembros de grupos criminales, como 'Los Pulpos'. Hace poco cambiaron a 100 efectivos, pero ninguno era de la Dirincri. ¿Por qué?", apuntó.

MÁS PATINADAS

Hace semanas, Santiváñez acusó al sereno de la Municipalidad de Lima, Carlos Lunavictoria Santillán, de ser uno de 'los extorsionadores más peligrosos del Perú', lo cual era falso. El sereno pidió una rectificación, pero no hubo respuesta.

DE SENDERO

En octubre del 2024, el ministro Santiváñez anunció la captura de Iván Quispe Palomino, a quien acusó de ser el segundo al mando de Sendero Luminoso, pero esta persona había dejado la prisión en 2005 y vivía en Lima con sus familiares, alejado del grupo terrorista.

DICE 'NUNCA MÁS PRESOS'

Dina arremete contra las ONG y defiende a policías

La presidenta Dina Boluarte arremetió contra algunas ONG, asegurando que prefieren defender a criminales antes que a la población o los policías.

Así lo señaló durante una ceremonia de alta de oficiales de la PNP. Son 200 abogados que fueron asimilados, que adquieren el grado de capitán de servicio, y defenderán a los efectivos en diversos procesos.





"Ejercerán la defensa legal de policías frente a denuncias motivadas por la delincuencia o algunas ONG que prefieren defender a los criminales antes que a los ciudadanos o a nuestros policías que arriesgan sus vidas y están enfrentando procesos judiciales injustos", señaló.

Aseguró: "Nunca más policías presos por usar sus armar de acuerdo a las normas". Y "nunca más ninguno de ustedes será abandonado o dejado a su suerte. Se acabaron las injusticias".

QUE REINGRESEN

Cárcel a extranjeros expulsados



El ministro de Justicia, Eduardo Arana, anunció que el Poder Ejecutivo presentará un proyecto de ley para que los extranjeros expulsados que reingresen al país reciban una pena privativa de la libertad.

Arana sostuvo que fue aprobado por el Consejo de Ministros y ya se ha informado al Congreso sobre la propuesta.

EDUARDO ARANA

ANTE EL TC

Vizcarra pitea para que lo dejen ser candidato

El vacado expresidente Martín Vizcarra se presentó ayer ante el Tribunal Constitucional (TC) para sustentar su acción de amparo, mediante la cual busca anular la inhabilitación para ejercer cargos públicos que le impuso el Congreso.

"Los magistrados del TC deberían revertir esta inhabilitación (...). Si se actúa respetando la ley y la Constitución debería revertirse", dijo en Canal N, antes de entrar a la audiencia.

Cabe precisar que el último miércoles, el fiscal coordinador del Equipo Lava Jato, Rafael Vela, aseguró que en marzo se conocería la sentencia contra Vizcarra por el caso 'Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua'.

"Tenemos la expectativa de que el próximo mes de marzo el Poder Judicial finalmente sentencie en este caso de tan alta trascendencia social", apuntó.

POR LLUVIAS

Declaran 157 distritos en emergencia

El Poder Ejecutivo declaró ayer en emergencia a 157 distritos, ubicados en 20 regiones del país, por un plazo de 60 días.

La medida, señala la norma, fue promulgada con el objetivo de implementar medidas y acciones de excepción, que permitan prevenir y afrontar las intensas precipitaciones pluviales que vienen ocurriendo en el Perú.



Los distritos declarados en emergencia pertenecen a las regiones de Amazonas, Áncash, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Ica, Junín, La Libertad, Lima, Loreto, Madre de Dios, Piura, Puno, San Martín, Tacna y Ucayali.

El premier Gustavo Adrianzén anunció que hoy viernes se podría declarar esta medida en otros distritos.

La NASA redujo el riesgo de un impacto, pero señalan que pasaría muy cerca

LLEGARÁ EN 2032

ASTEROIDE GIGANTE AMENAZA A LA TIERRA

POR: ISABEL MEDINA

SEPA QUE:

→ **El asteroide 2024** YR4 fue descubierto en diciembre de 2024. Aún no se conoce su composición. La velocidad es otro factor importante.

→ **Su tamaño es comparable** al de un rascacielos. De impactar, podría liberar energía equivalente a 500 veces la potencia de la bomba atómica de Hiroshima.

→ **El asteroide que causó** la extinción de los dinosaurios tuvo entre 10 y 15 kilómetros de diámetro.

Tras la noticia de que un asteroide (2024 YR4) con diámetro entre 40 y 90 metros podría impactar contra la Tierra, a finales del 2032, crece el interés y preocupación y hasta hay simulaciones con inteligencia artificial. Muchos evocan a la taquillera película 'Armageddon', sobre un asteroide rumbo a nuestro planeta, con Bruce Willis dinamitándolo antes del impacto.

En lo científico, la actualización de cálculos de la NASA redujo probabilidad de colisión del YR4 (de 3.1% al 1.5%). La Agencia Espacial Europea (ESA) también actualizó estimación del 2.8% al 1.4%.

Abraham Levy, el 'Hombre del Tiempo', señaló en X (antes Twitter): "El asteroide no va a chocar con la Tierra" y añadió: "Algún día será".

Es del tamaño de un rascacielos y piden no tener miedo

ABRAHAM LEVY

DISEÑAN RESPUESTAS

Los expertos remarcan que no hay razón para el pánico. Las probabilidades de impacto son bajas, pero se monitorea la trayectoria y agencias espaciales diseñan estrategias de respuesta. ¿Dónde podría colisionar? David Rankin, de la NASA, señaló que podría ser desde Asia hasta el norte de Sudamérica. El astrofísico español Rodrigo González dijo: "Lo más probable sería que cayese en el océano. En caso impactase sobre tierra firme, Colombia, Yemen, India o el golfo de Guinea podrían ser localizaciones de colisión". Daniel Bamberger, astrónomo alemán, afirmó que alcanzaría zonas de Colombia, Venezuela y el norte de Brasil, e incluso la zona media de África, India y Myanmar.

SON LOS ENGREÍDOS

Peruanos celebran Día de los gatitos



El gato, uno de los animalitos más queridos en el mundo, celebró ayer su día internacional y muchos peruanos compartieron fotos de sus mascotitas en redes sociales. Incluso 'Panchito' y 'Tom', desde Presidencia de la República, se unieron a la celebración recordando que: "Los 'michis' del mundo tienen tres días de homenaje al año: (además) 8 de agosto y 29 de octubre", y que existe ley de protección y bienestar animal que prohíbe el maltrato y abandono. La fama de los gatos alcanza las historietas y la pantalla grande, con nombres famosos como Don Gato, Silvestre, Gato Félix, Azrael (de los Pitufos), Garfield y el Gato con botas.

MININO EN MONEDAS

Hay gatos silvestres, parientes de los domésticos, como el de pajonal y andino, que enfrentan seria amenaza de extinción, alerta el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor). La imagen del gato andino aparece en una moneda de la serie numismática 'Fauna Silvestre Amenazada del Perú'.

WEB DE MIGRACIONES

Hacen sufrir a ciudadanos con el pasaporte

Varias personas denunciaron que la página web de Migraciones no permitía programar citas para tramitar el pasaporte. Al seleccionar las oficinas de Breña y del Callao, de forma automática sale: 'Todas las citas están reservadas. Intente más tarde o elija otra sede'.

"Esto es el colmo, qué clase de autoridades tenemos. Hacen tantos problemas para dar un documento como el pasaporte", se quejó un usuario.

CITAS PARA VISAS

De otro lado, la Embajada de Estados Unidos en Lima anunció la apertura de 5 mil nuevas citas para tramitar visas B1/B2, destinadas a viajes por turismo, negocios o tratamientos médicos.

JOVENCITA

Celebró sus 15 años con cirugía al corazón

No fue necesario un chambelán para celebrar a lo grande su quinceañero. La jovencita Jazmín L.A., natural de Piura, celebró su cumpleaños número 15 con una emotiva sorpresa antes de ser operada del corazón. Personal de salud del INSN San Borja y el Hospital Regional de Lambayeque le cantó 'Feliz cumpleaños' y le entregó algunos regalos minutos antes de ingresar a la sala de operaciones para corregir un conducto arterioso persistente (PCA). "El mejor regalo es esta oportunidad de vida", dijo emocionada. La operación forma parte de la campaña 'Operación Vida', que continuará hasta el 22 de febrero para beneficiar a más niños con cardiopatías congénitas en el país.



CHANCAY

Siguen buscando a profesora

A una semana del colapso del puente Chancay, la familia de Patricia Liberto Salcedo, profesora de 46 años, que viajaba en el bus cuando se produjo el accidente, sigue buscándola incansablemente. Su cuñada, Marcela Ordonio, informó que han recorrido hospitales en Lima y provincias sin éxito. Pidió ayuda a las autoridades para intensificar la búsqueda con drones y maquinaria especializada. "La angustia es demasiada", expresó. Liberto vestía un polo verde y short jean al momento del accidente. Para información comunicarse al 997 080 238 o 997 617 506.



COLOMBIA

Fallece cantante de 'El preso'

La salsa está de luto por la muerte, la madrugada de ayer, del cantante colombiano Wilson Manyoma, a los 73 años. Alcanzó fama internacional con su interpretación de 'El preso', que grabó con la agrupación Fruko y sus Tesos.

Fue hallado sin vida por sus familiares tras problemas de salud a raíz de un accidente con una bicicleta estática.

"Oye, te hablo desde la prisión/ En el mundo en que yo vivo/ Siempre hay cuatro esquinas/ Pero entre esquina y esquina/ Siempre habrá lo mismo/ Para mí no existe el cielo...", dice parte de la letra de 'El preso'.

CHINA

La Gran Muralla es 300 años más antigua



Arqueólogos han descubierto que la sección más antigua de la Gran Muralla China fue construida 300 años antes de lo que se creía.

La construcción es una de las estructuras más grandes del mundo hechas por el hombre, y el notable hallazgo se ubica en el distrito de Changqing, provincia de Shandong. Se cree que se remonta a una época de finales de la dinastía Zhou occidental, entre 1046 y 771 a.C.

La Gran Muralla China se extiende por más de 21 mil kilómetros.

EE.UU.

Dan 'vida' a primer robot con músculos y huesos



Científicos de Clone Robotics dieron 'vida' al primer robot humanoide del mundo, Protoclone, compuesto de músculos y huesos sintéticos, pues fue grabado cuando se estremece.

El robot es un 'clon' diseñado para parecer lo más humano posible (con cartílagos, tendones y todo) y sus creadores esperan que pronto esté en los hogares.

El video muestra a Protoclone colgando sin vida, con la cabeza inclinada, suspendido de un trapecio. Luego comienza 'a cobrar vida' y a mover las piernas.

JIRÓN AMAZONAS

FIEBRE CAPIBARA EN LONCHERAS Y MOCHILAS

POR: MARCO GONZALES

Ofrecen a precios bajos paquetes escolares con la imagen del simpático animalito

CON 'EL MOCHILÓN REGALÓN'

→ **Los comerciantes se** mostraron entusiasmados con la promoción de Trome, El Mochilón Regalón, que regala más de 200 mil soles. "Tengo mis cartillas, que entregaron el lunes, y todos los días junto mis cupones.

→ **"Si me gano los 15 mil** soles invertiría en más mercadería", contó la vendedora Geraldine.

La fiebre por los capibaras se apoderó de las galerías del Centro Comercial Amazonas, en el centro de Lima, donde mochilas, loncheras y cartucheras con diseños del ronsoco son los más vendidos en la presente campaña escolar.

Hay diferentes modelos, desde diseños 3D, sublimados o en alta calidad con el rostro del animalito a precios al por mayor y menor.

En el stand B87, la joven Geraldine ofrece el pack 'capibara' para hombres y mujeres, que incluye mochila, lonchera y cartuchera, desde 80 soles por unidad y 70 soles por mayor. "Son importados, impermeables, tienen cierres reforzados y hasta tres divisiones, perfectos para llevar la laptop", dijo.

Son para hombres y mujeres

Entre las novedades, las mochilas de 'capibara' con diseño 3D tienen luces y música. "Aguantan hasta 8 kilos y generalmente la llevan los padres con hijos en inicial o primaria", añadió.

DE ALTA CALIDAD

Joana, del puesto B88, ofrece loncheras térmicas nacionales desde 30 soles, cartucheras a 15 soles y mochilas desde 17 a 40 soles. "Nuestros productos sublimados son de alta calidad y también tenemos en lona para mayor duración. Queremos que las mamás y emprendedores encuentren lo mejor para sus necesidades", explicó.

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

'CHIBOLÍN' REAPARECIÓ EN AUDIENCIA

Confirmó reuniones con Benavides

El exconductor de televisión, Andrés Hurtado, 'Chibolín', confirmó en una audiencia ante la Junta Nacional de Justicia (JNJ) que ha sostenido dos reuniones con la ex fiscal de la Nación, Patricia Benavides, en marzo y abril del 2023.

"Sí, señor magistrado, efectivamente. Fueron dos ocasiones en las que estuve yo. En la primera, con el señor Vegas Vaccaro, a quien conozco porque ambos tuvimos familiares con cáncer", dijo Hurtado.

Esta información fue confirmada por el abogado de 'Chibolín', Elio Riera, quien señaló que esta audiencia se llevó a cabo la semana pasada.



COLEGIOS PRIVADOS

Prohibido exigir lista completa de útiles



A poco del inicio del año escolar, el Instituto Nacional de Defensa de la Competencia y de la Protección de la Propiedad Intelectual (Indecopi) recordó que los colegios privados no pueden exigir la lista completa de útiles el primer día de clases ni solicitar materiales ajenos al aprendizaje, como artículos de limpieza. El plazo de entrega debe ser gradual y mínimo de 30 días.

ESTABAN EN UN LOCAL

Policía recupera 10 carros robados



Detectives de la Diprove recuperaron 10 vehículos robados que estaban escondidos en un amplio local, en la avenida 1 de Mayo, en Villa María del Triunfo. Entre los carros hallados, dos fueron robados el miércoles último, en San Luis y San Borja.

La Policía sospecha que los vehículos podrían ser vendidos en provincias o sus dueños ser víctimas de extorsión, exigiéndoles dinero a cambio de devolvérselos. (E. Cirilo)

JUAN PAOLO II

GUERRERO RECIBIÓ ALTA MÉDICA Y JUGARÁ HOY CON ALIANZA PENSANDO EN LA REVANCHA CON BOCA

La alegría no tiene cuando acabar. Alianza Lima, que vive momentos de felicidad después de ganarle a Boca Juniors, recibe hoy a Juan Pablo II a las 8:00 p.m. en el estadio 'Alejandro Villanueva'. Los íntimos, que visitarán la 'Bombonera' el próximo 25 de marzo, enviarán un equipo alterno y con la gran novedad de tener en el plantel a Paolo Guerrero, que recibió el alta médica y calentará motores con miras a la revancha copera.

El delantero mostró signos claros de recuperación y fue autorizado para jugar ante los norteños. Además del 'Depredador' alineará Renzo Garcés, ya que el resto del equipo estará plagado de suplentes.

Será la oportunidad de ver a los que no tienen continuidad como Ángelo Campos, Jean Pierre Archimbaud, Matías Succar, Carlos Gómez, Jhoao Velásquez y Jesús Castillo, entre otros.

La visita tomará las precauciones del caso y el profesor Santiago Acasiete prefiere armar un once prudente donde ubicaría un solo hombre en ataque: el uruguayo Emiliano Villar. Hay un favorito y uno que desea sorprender. Corren las apuestas.



DATAZO

KEVIN Quevedo concentró con el equipo para el partido de hoy y estará en la banca de suplentes.

"Sabemos que a la Conmebol, por marketing, le conviene que siga Boca Juniors en la Libertadores".
Erick Noriega

"En la 'Bombonera' debemos jugar con la tranquilidad de la ventaja".
Pablo Ceppelini



MELGAR GANÓ EN COLOMBIA POR COPA LIBERTADORES

KENJI GOLAZO

Ibagué.- Este Kenji no dice 'tampoco, tampoco'. Este Kenji grita golazos. Como el que anotó anoche con Melgar (36') para darle el triunfo sobre Tolima en el estadio 'Manuel Murillo Toro', por la ida de la fase 2 de la Copa Libertadores. Cabrera fue un dolor de cabeza para los locales y rompió la racha de los mistianos que solo habían ganado una vez en seis visitas a tierras cafeteras. El golero Carlos Cáceda fue otra de las figuras al atajar a quemarropa dos disparos del rival. A los 46', el poste salvó a los peruanos y a los 50' el VAR anuló un tanto a Tolima por fuera de juego. La revancha será el jueves 27 en Arequipa.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **METER PRESIÓN,** calentar el ambiente y aprender a jugar antes de un partido es algo que aplaudo en Alianza Lima. Pero de nada servirá eso si no están concentraditos y preparados mentalmente para pisar La Bombonera. Las camisetas y los estadios no juegan, eso de que esa cancha tiembla son 'hueveras', son once contra once. Boca no es Real Madrid, Barcelona o Liverpool. Es la gran oportunidad para que un equipo peruano haga historia. Hay que prepararse para salir con el cuchillo entre los dientes. Cavani ya está choclón, le quedan rezagos de buen goleador, pero confío en el 'León' Zambrano, que está jugando como en sus mejores años. Y en la volante, el chico Noriega es un todoterreno que me ha sorprendido. No somos menos que nadie. Este partido es para los bravos, los palomillas, los callejeros que los tienen bien grandes. Al que le tiemblen las piernas que hable antes. Sí, señores... **YA ME CONTARON QUE EL 'ZAMBITO CAMISETA'** sigue comprando propiedades, pero ninguna las pone a su nombre. Incluso, el 'depa' donde vive es duplex y lo alquila. Dicen que no quiere correr riesgos y no vaya a ser que la mamá de sus hijos mayores le gane el juicio y le quite parte de sus inversiones. Parece que escuchó los buenos consejos. Curuju... **ME AVISAN QUE UN VOLANTE QUE SE ALUCINA 'PATRÓN'** cree en el amor a distancia. Estaba afanando a una 'matadora' chilena que jugaba en Lima, pero la muchacha regresó a su país y ahora él le hace videollamadas por WhatsApp y ella le ha dicho que sí le interesa. Hasta hacen jueguitos calientes para mantener encendida la llama. Después que cuelga, el zambo brinda de la emoción. Noooooooo... Me voy, soy fuga.

¡QUE LES DEN CANDELA!

CREMAS PREOCUPADOS PORQUE AÚN NO LES DEPOSITAN LOS PREMIOS POR OBTENER EL BICAMPEONATO

DATAZO

EDISON Flores recibió una semana más de descanso para que evolucione y pueda regresar a jugar sin problemas.

> **"El profesor Fabián Bustos siempre me pidió en otros clubes, pero nunca se pudo dar. Por ello dejé un contrato muy largo en Japón".**
> José Carabalí



No todo lo c... lla es oro. ... terior de U... sitario hay... disconfor... que puede repercutir ... malestar a medida qu... san los días. La razón ... ple: los jugadores seg... sin cobrar los premios ... ber obtenido el campe... to del 2024. Se supo q... esperaban que se les ... depósito a fines de en... ro ya casi se vence el s... do mes del 2025 y aún ... los ingresos en sus cu... bancarias.

El monto que se debe ... tir entre todo el plante... cano a los dos millone... les y también están in... los que fueron prestad... otros clubes. Aunque ... tel confía plenamente ... administración, porqu... pre cumplieron con lo ... tido, se sabe que much... bían realizado inversi... cuenta del dinero que ... recibir y por ello es que ... sitan una fecha exacta ... depósito.

Por ahora, la espera es... calma y pensando en ... Trujillo para enfrentar ... co Grau. En el equipo, ... toriano José Carabalí s... la partida, pues dejó b... impresión ante Cienci...



CRISTAL SONDEARÁ REGRESO DE CASTILLO

LA PELOTA EN SU CANCHA

Todo pasa por el dinero. El brasileño Gustavo Cazonatti será baja en Sporting Cristal entre ocho y nueve meses por una cirugía en la rodilla derecha. Los directivos pensaron en Pedro Aquino (Santos Laguna) para reemplazar a 'Cazo', pero el sueldo del volante, de aproximadamente 25 mil dólares, está lejos de lo que pueden pagar los rimenses. Ahora consultarán por Jesús Castillo, exceleste que milita en Gil Vicente de Portugal. Si el mediocampista desea seguir en Europa, se cerrará el tema y apostarán por lo que tienen en el plantel.



CUEVA MOLESTO POR VIAJE EN BUS A ANDAHUAYLAS

HACEN VOLAR A ALADINO

En la cuarta fecha, Cienciano jugará en Andahuaylas ante Chankas FC y los cusqueños irán por vía terrestre y no en vuelo charter. Esa medida hizo 'volar' a Christian Cueva. "Espero que esto se solucione, si queremos crecer como liga tenemos que hacer las cosas como se debe. Todos los equipos tienen que ser tratados de la misma manera. Ponen en riesgo al ser humano. No sé si es en contra de Cienciano, sería muy ligero decir eso", comentó 'Aladino'. Claudio Torrejón, capitán del 'Papá', también alzó su voz de protesta. "Los viajes a Andahuaylas siempre fueron en chárter, da para pensar", aseguró.





IBÁÑEZ EMPIEZA A ELABORAR CONVOCATORIA DE MARZO

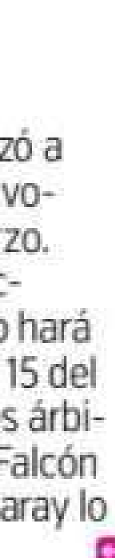
SE AMARRA CON PESOS PESADOS

Óscar Ibáñez, técnico de la 'Bicolor', empe... dialogar con los referentes que podría con... car para la fecha doble de Eliminatorias en mar... Después de charlar con Christian Cueva, ya pac... tó una reunión con Paolo Guerrero y también lo... con André Carrillo. La lista se dará a conocer el ... próximo mes. Mientras, Conmebol designó a lo... tros para los duelos de Perú. El argentino Yael ... nos dirigirá ante Bolivia y el chileno Christian G... hará frente a Venezuela.

que bri-
En el in-
Univer-
y una
midad
en un
e pa-
es sim-
uirían
s por ha-
eona-
ue ellos
haga el
ero, pe-
egun-
no ven
entas

repar-
el es cer-
s de so-
cluídos
dos a
el plan-
e en la
ue siem-
prome-
hos ha-
ones a
iban a
e nece-
a para el

s con
el viaje a
a Atléti-
el ecua-
sería de
uena
ano.



zó a
vo-
rzo.
t-
o hará
15 del
s árbi-
Falcón
aray lo

EL HOMBRE DE HIELO

MESSI LLEGÓ AL RÉCORD DE ANOTAR EN 21 TEMPORADAS SEGUIDAS TRAS SU GOLAZO A -23 GRADOS DE SENSACIÓN TÉRMICA



El primer gol de Lionel Messi en la edad de hielo. Vestido con mallas térmicas, camiseta calentadora, protección en el cuello y guantes en los que tenía un gel que impedían que se congelen las manos. Así jugó 'Leo' con Inter Miami y ni los 16 grados bajo cero, donde la sensación de frío alcanzó los -23°, impidieron que anote una obra maestra al Kansas en la ida de la primera fase de la Concachampions. La revancha será el próximo martes en el DRV PNK Stadium de Fort Lauderdale.

A pesar del gélido clima, el árbitro del partido no dudó en pedirle su camiseta a Messi tras el pitazo final. La 'Pulga', que en cada respiro parecía botar humo, consiguió el récord de anotar, por lo menos un gol, en 21 temporadas consecutivas.

"Estoy muy orgulloso de los jugadores, porque creo que es imposible jugar en estas condiciones. No es humano, nosotros (cuerpo técnico) afuera no sentíamos sobre todo las extremidades del cuerpo. Hablamos con los jugadores y les pasaba lo mismo. Es muy difícil cuando a los cinco, diez minutos ya no empiezas a sentir los pies, las manos", comentó Javier Mascherano, técnico de Las Garzas.

DATAZOS

RACING, campeón de la Sudamericana, ganó 2-0 a Botafogo, monarca de la Libertadores, en la ida de la Recopa. La vuelta será el jueves en Brasil.

BURNLEY, de Oliver Sonne, recibe hoy al Sheffield (3:00 p.m./Disney+) por la jornada 34 de la Championship.

CARLOS Alcaraz cayó 2-1 ante el checo Jiri Lehecka y se despidió del torneo de Doha.



ANDROIDE CON NUEVO CHIP

Erling Haaland fue el gran ausente por lesión en Manchester City y, tras la eliminación de la Champions a manos del Real Madrid, se dirigió a los hinchas. "No siempre se puede ganar. Juntos nos levantaremos otra vez", expresó el 'Androide' que es duda para el duelo del domingo ante Liverpool por la Premier League.



PASIÓN POR NEY

Lejos de ir a celebrar el pase a octavos de la Champions, el brasileño Rodrygo abandonó rápidamente el 'Santiago Bernabéu' para ver a su ídolo y compatriota Neymar. "¡Necesito irme a casa rápido que esta noche juegan Neymar y el Santos!", gritó el crack del Madrid ante la sorpresa de sus compañeros.



JUGADORES DE UNITED BUSCAN OLVIDAR DIFERENCIAS

SALIDITA FACE TO FACE

El plantel del Manchester United, en el puesto 15 en la Premier League a 32 puntos del líder Liverpool, salió en grupo para limar asperezas y buscarle una solución al mal momento del equipo. Los jugadores comandados por los 'pesos pesados' Harry Maguire, Bruno Fernandes, Casemiro y Matthijs de Ligt acudieron a la bolera Lane 7 Bowling Alley, en Altrincham, donde disputaron partidas de bolos, dardos, baloncesto, ping pong y billar. Luego del relax fueron a cenar a un restaurante brasileño. Si la salida surtió efecto se verá mañana cuando visiten al Everton.

ROMA GANÓ Y SALVÓ HONOR DE ITALIANOS

DYBALAZOS EN EUROPA LEAGUE



El último bastión. AS Roma ganó 3-2 a Porto por la Europa League y salvó el honor del fútbol italiano que vio cómo quedaron eliminados de la Champions el Milan, Atalanta y Juventus. Un doblete de Paulo Dybala (35', 39') y un tanto de Niccolo Pisilli (83') inclinaron la balanza para los romanos que avanzaron a octavos de final. El poderoso Ajax avanzó pese a perder 2-1 con USG belga, mientras Galatasaray, de Mauro Icardi, quedó eliminado a manos de AZ de Países Bajos. Hoy será el sorteo de las llaves de octavos en la Champions y Europa League (6:00 a.m./ESPN).

Reveló que no tiene códigos porque se metió con el exnovio de **su hermana Melissa** y eso le afectó

Samahara echa a hija de Evelyn

Samahara Lobatón dijo que Anne Thorsen, la actual Miss Teen e hija de Evelyn Vela, tuvo una relación amorosa con el exenamorado de su hermana Melissa, y por ello se terminó la amistad entre Melissa Klug y la 'Reina del sur'.

"La hija de Evelyn se metió con el exenamorado de mi hermana Melissa. Nosotras crecimos juntas, nos considerábamos familia y no se merecía ese tipo de traición. Mi mamá le dijo a Evelyn, pero la chiquita lo negó todo, en verdad no tiene códigos", señaló Samahara en el programa 'América hoy'.

Además, arremetió contra Anne Thorsen, poniendo en duda su condición de Miss Teen.

"No sé cómo Jessica (Newton) puede tener a alguien que le quita el novio a un familiar, qué clase de Miss puede ser, cuál es el ejemplo que quiere dar", agregó.

Luego dijo que lo que le hizo a su hermana es una traición y tuvo que llevar terapia para superar lo vivido.

"Esa relacion de mi hermana terminó en marzo, pero ellos siguieron hablando hasta mayo, junio, y ahí es donde entra Anne. Mi hermana no se merecía este tipo de traición y ha pasado por un proceso muy duro, ahora ya se encuentra mejor", sostuvo.

RESPONDE

Evelyn, Samahara dijo que Anne que no tiene códigos...

Anne no pertenece a la farándula, no puedo poner a mi hija en el mismo nivel. Anne es educada, estudiosa y no necesita de escándalos para poder comer, ella tiene una imagen muy limpia. Yo estoy en la TV por 'loca', no porque coma de esto. ¿Quién entiende a esa chiquita, no? Dice que era su ex, entonces ¿cómo le quitó algo?

Afirmó que no respeta los códigos...

Dime con qué cara pueden hablar ellas de códigos, ja, ja, ja. Que hable lo que quiera, para pelear se necesitan dos y yo estoy ocupada trabajando, produciendo.

¿Anne está tranquila?, ¿no le ha afectado lo que está hablando Samahara?

Lo tomamos de quien viene. (C. Chévez)

'Reina del sur' responde que Anne tiene ***una imagen limpia*** y no necesita de escándalos ***para comer***

trome fiesta



Marina no descarta aumentar la familia

Marina Mora contó que el concurso de belleza 'Little Queen Perú', dirigido a niñas de 4 a 12 años, no solo resalta la belleza y el talento, también el compromiso social.

"Lo que se les está enseñando a las niñas, no solo es mostrar su talento, sino también la solidaridad. Por eso es que hicimos una campaña de donación de ropas y juguetes para los niños y bebés de un albergue", dijo la ex Miss Perú añadiendo que la Gala Final será este domingo en el Teatro Municipal de Surco.

Marina, ¿piensas aumentar la familia con tu esposo?

Sí, pero veremos el tiempo (M. Casas)

Y elegirá a 'Little Queen Perú' el domingo en el Teatro de Surco



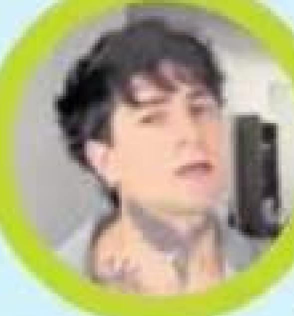
Janet cenaría con Diaelis

Janet Baboza aceptó la invitación para cenar que le hizo el streamer Diaelis, pues reveló que la 'Rulitos' era su 'crush' en su infancia.

Diego Aliaga, 'Diaelis', hizo una transmisión en Kick e invitó a la conductora para llevarla a cenar al restaurante Central y que no pagaría nada.

Tras esto, Janet respondió en vivo: "Este joven es inteligente porque está facturando. Acepto tu invitación, me gustaría saber qué conversaríamos, ¿qué edad tiene este joven?", preguntó la 'Rulitos'.

El año pasado Leysi Suárez grabó con 'Diaelis' y recibió muchas críticas, pues el influencer tiene varias denuncias de sus exparejas por agresión.



Influencer la invitó, pero tiene varias denuncias por agresión



Irá a Premios Lo Nuestro, pero sin Yahaira

Sergio George: No vendo chisme

El productor Sergio George contó que quiere estar alejado de los chismes y el morbo, y contó que asistirá a la gala de Premios Lo Nuestro sin Yahaira Plasencia donde se le rendirá homenaje a 'La India'

"Iba a ir con una persona y me canceló, pero no es Yahaira, será una sorpresa", aclaró el productor.

Además, dijo que en Perú hay una imagen errónea de él porque se convirtió en mediático y nunca ha buscado vender chisme ni morbo.

"No soy figureti, pero al fin del día uno tiene que vender un producto, yo no vendo ni chisme ni morbo", señaló Sergio George en entrevista con Gisela Valcárcel.



Pascal fiel al pop

El cantante Pascal estrenó su tema y videoclip de 'Pa la luna', y afirmó que lo suyo es el pop.
"Esta es una baladita, soy fiel a mi género. Le canto al amor y desamor, me gusta poder compartir historias y conectar con la gente", dijo Pascal. (M. Casas)

Lanza videoclip 'Pa la luna'

Matilde disfruta en 'Nina de azúcar'

La actriz Matilde León, quien da vida a Eva en 'Nina de azúcar', afirmó que tiene algunas similitudes con su personaje.
"Siento que Eva tiene de Matilde el empeño por el trabajo, pero también el lado romántico, la ilusión de creer en el amor", dijo Matilde.

Como Eva, su personaje, tiene su lado romántico

Agradece a Dios que Tarazona le haya dado una **segunda oportunidad** y no le interesa lo que digan **sus detractores**

Christian: Solo deseo hacer feliz a Karla

Christian Domínguez agradeció a Karla Tarazona por darle una segunda oportunidad y que su compromiso es hacerla feliz.

¿Consideras que este es el momento más maduro de tu vida con todas las lecciones aprendidas?
Sí, hemos hablado de lo nuestro, es por respeto, esto ha sido un proceso y no todo lo vamos a decir. Lo que sí van a saber es que si se da o no el matrimonio, porque depende que ella me acepte, es que igual estaré a su lado. Karla me ha dado una oportunidad y solo Dios sabe cuánto se lo agradezco, solo quiero hacerla feliz a ella, a mis hijos, a mi familia.

Critican a Karla por decir que asume las consecuencias de la decisión si le fallas...
Los detractores televisivos que son tres cacahuates, ya sabes quiénes, que den gracias que no me interesa la vida de nadie ni lo que ellos digan.

ASUME LAS CONSECUENCIAS

Karla Tarazona señaló que su relación con Christian Domínguez era un 'secreto a voces' y asume las consecuencias de su decisión.
"Este ha sido un proceso que ha incluido a la familia, hemos decidido respetar espacios, perdonar y hablar de este momento que era un secreto a voces. Estoy asumiendo la responsabilidad de mis decisiones y mucha gente no sabe cómo él ha cambiado. También me gustaría casarme el próximo año en una playa muy lejana y no descarto la posibilidad de tener otro hijo", comentó.
Luego en 'Todo se filtra' señaló que ella no tiene problemas con Pamela Franco.
"Todo bien con ella, Christian cumple con su hija, como lo hizo en su momento con Valentino, pero por el momento no trabajaría (la presentaría en un show) con ella, para evitar especulaciones", detalló. (C. Chévez)

Conductora de 'Préndete' asume las consecuencias de su decisión, **planea casarse** y no descartó que puedan **tener otro hijo**

Luchito vacila a Pamela López





Dice que le gusta la 'Santa Rosita' y ve feliz a Cueva con Pamela Franco

Luchito Barrunto afirmó que su compadre Christian Cueva se encuentra muy feliz con Pamela López, pero descartó que le haya regalado un anillo con diamantes.
"Veo a mi compadre feliz. Eso sí, él nunca va a regalar un anillo de diamantes porque con un anillo de fierro es feliz y la señora (Pamela Franco) también. A ella no le gustan cosas de marca, la señora es sencilla, le gusta su cebiche de cangrejo chancado, su cuy, la cumbia, su chela y su hija", relató el empresario victoriano.
En otro momento, lamentó que Christian Cueva no pueda ver a sus hijos y que ahora desconoce a Pamela López.
"El cholo es mi hermano, siempre estaré en las peores y en las buenas. Ahora está con psicólogo para estar tranquilo, es una persona paternalista. De la señora (Pamela López) no opino porque todos saben lo que pasa. Además, no la conozco, no sé si es cristiana o evangélica, pero sí sé que le gusta la 'Santa Rosita'(por el billete de 200 soles)", añadió Luchito.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **GIGI MITRE** señaló, al saber de la pelea de **MELISSA KLUG** y **EVELYN VELA**, que nunca fueron amigas, que solo estaban juntas para la juerga y 'usarse' en beneficio de cada una. Qué fuerte... Por cierto, **'PELUCHÍN'** dijo que no cree en el 'cambio' de **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** y que le será infiel nuevamente a **KARLA TARAZONA**. Auch... **ANAHÍ DE CÁRDENAS** publicó un tierno post para comentar que se hizo una ecografía para saber cómo iba la salud de su bebé y comentó que todo estaba okey, pues se descartó alguna malformación o cardiopatía de



su hijito al que llama 'wibi' de cariño. Agú... A propo, **GÉNESIS TAPIA** contó que su hijito ya dejó la Unidad de Cuidados Intensivos y pronto estará con Adonay en su casa. Bendiciones... Me cuentan que **MATHÍAS BRIVIO** llevará su programa de streaming 'Yo lo hice' a la señal de Willax TV y pronto saldrá al aire. Buena... **SOFÍA FRANCO** hizo maletas y voló a Viña del Mar donde ya está nuestra compatriota **RENATA FLORES**, quien competirá en la categoría folclore en pos de la Gaviota de Plata. ¡Arriba Perú!... Somos fuga porque mi amorcito anda sabrosón y me ha pedido el baile de la boa... Suuuaaaveee.

SE DIJO QUE TU MATRIMONIO SE HABÍA DESTRUÍDO

'Tilsa es el amor de mi vida'

Peleador afirmó que las cosas se estaban aclarando con Lozano y que su familia es lo primero

El empresario Jackson Mora descartó que su matrimonio con Tilsa Lozano se encuentre quebrado, tras los fuertes rumores de que habría sido infiel. Es más, comentó que las cosas se están aclarando, que en su familia todo se encuentra bien y la 'Vengadora' es el amor de su vida.

"Las cosas que se han dicho afectan porque a nadie le gusta que hablen cosas que no son, pero bueno, ya pasó y uno tiene que seguir siempre para adelante. Mi único objetivo es mi trabajo y mi familia", comentó Jackson en el magacín 'América hoy'.

Luego, el peleador reconoció que está trabajando para poder recuperar a Tilsa y su matrimonio, pues hace unos días por el Día de San Valentín la modelo solo compartió unas fotos junto a sus hijos, pero ninguna con él.

"La familia está bien, todo bien con la familia, pero ahora me encuentro enfocado en mi trabajo. Se están aclarando algunas cosas, es lo único que puedo decir... y, sí, (Tilsa) ella es el amor de mi vida", dijo.

Recordemos que hace unos días el programa 'Magaly TV: La firme' emitió un informe donde el socio colombiano de Mora reveló no solo que le debía dinero, sino que durante su estancia en dicho país habría estado con otras mujeres en su hotel, porque había encontrado varios preservativos en su habitación y señalaba que no había sido fiel a Tilsa Lozano.

Ese comentario motivó a que 'La colita' desapareciera de sus redes sociales las fotos que tenía con su esposo e incluso dejara un mensaje que estaría dirigido a Mora.

"Ojalá que el día que te pregunten '¿qué pasó con ella?' tengas los hue... de decir: 'Ella no hizo nada, yo fui el idiota que la cag...'", decía el post al que Tilsa le dio 'like' en medio de la crisis que se desató por una presunta infidelidad del peleador.

Moreno vuelve a la radio con Armas

El imitador Miguel Moreno comentó que retornará a la radio junto a su tío Fernando Armas.

"Hemos estado trabajando juntos por siete años y el público nos extraña y esperamos volver en unas semanas, pues tenemos una linda propuesta", dijo Moreno, quien alista su show 'Var' el próximo 7 de marzo en La Estación de Barranco junto a Alan Diez [E.C.]

Y hará su show 'Var' en La Estación de Barranco

Cacho: Milett está cuajando

Carlos Cacho dijo que Milett Figueroa está 'cuajando' en la conducción de 'América hoy' y celebró su relación con Tinelli.

"Claro que la he visto, está amoldándose, cuajando en la conducción con sus compañeros, hay que darle oportunidad y no enterrarla, todos pasamos por un proceso y está bellísima. Celebro su amor con Tinelli, ya cerró muchas bocas, como la de Magaly, que dudaban de su amor con el mensaje que él le mandó", dijo. [C. Chévez]

Afirma que se va amoldando como conductora

Kenji hizo podcast por su papá



Dice que desaparecido presidente le dejó el 'bichito'

Kenji Fujimori contó que ingresó al mundo digital con su programa 'Tampoco tampodcast' por iniciativa de su padre, el desaparecido presidente Alberto Fujimori, y que esta aventura lo divierte.

"El podcast está funcionando, recuerdo que estaba en una reunión con mi papá y le dijeron que por qué no hacía un podcast para que contara sus anécdotas. Mi papá partió y me dejó el 'bichito' del podcast y me aventuré", dijo. [C. Chévez]

familia salud

Mente ocupada

Practica tus aficiones favoritas o aprende otras nuevas, ya sea solo o en compañía. Esto te ayudará a cuidar tu salud mental y vivir feliz y relajado.



Cefalea

Usa una compresa de hielo para aliviar el dolor en tu cabeza y colócala en tu frente, sienes o la parte posterior de tu cuello. Hazlo por varios minutos.



Vitamina C

Reduce el cansancio y la fatiga, y nos permite tener mayor vitalidad. La encuentras en las naranjas, mandarinas, mango, espárragos, espinacas y piña, entre otros más.



ESTE LUNES 24 RECLAMA GRATIS LA SEGUNDA CARTILLA

¡GANA DINERO FACILITO!

El Mochilón Regalón

Nuestra promoción 'El Mochilón Regalón' es todo un éxito. En su primera semana, miles de lectores jugaron nuestro fantástico bingo y muchos ganaron platita en efectivo.
Así que no te quedes sin participar porque tenemos más de 200 mil soles en premios y uno de ellos puede ir de frente a tu casa para darte un respiro en la compra de útiles escolares, uniformes, mochilas o lo que te falte. La segunda cartilla sale este lunes 24 de febrero y recuerda que a más diarios, más oportunidades de ganar. La dinámica la conoces:



1 CARTILLA. Este lunes 24 de febrero reclámala al canillita. Viene en fino papel couché con un total de 25 números. Cada semana tendrá diferentes colores.

2 CUPONERA. La encontrarás impresa dentro del diario del lunes 24 de febrero al domingo 2 de marzo. Recuerda que de lunes a viernes entregamos 6 cupones, ¡y 8 cupones los sábados y domingos!

3 RECORTA Y PEGA. Si algunos de los número coinciden con los que aparecen en tu cartilla, recórtalos y pégalos inmediatamente.

4 GRITA BINGO. Una vez que completes todos los números de una de las letras del bingo, ¡habrás ganado el premio respectivo, así de fácil y rápido!

SABÍAS QUE...

Si ganaste el premio de S/ 50 o S/ 100 y vives en Lima, puedes acercarte a tu canillita de confianza para presentar tu cartilla. Si ganas el premio de mil a más acércate al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

PARTICIPA Y SÉ UNO DE NUESTROS AFORTUNADOS GANADORES



1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

LOS PRODUCTOS MILAGROSOS

Inspirada en una historia real basada en una mentira, 'Vinagre de manzana' es una serie protagonizada por Kaitlyn Dever como Belle Gibson, una influencer australiana con un perfil de bienestar y salud, que afirmaba que había sido curada de un tumor cerebral gracias a este producto, a su dieta y a sus recetas. Así estafó a millones de personas, ya que nunca tuvo ningún diagnóstico médico ni mucho menos alguna enfermedad. Este es un ejemplo de cómo en las redes sociales cualquier persona que no tenga que ver con la salud puede hablar de temas que desconoce solo por vender un producto al que se le atribuyen mil beneficios, incluido la cura del cáncer. Parece ilógico que no exista un ente regulador de estos contenidos y se permita que sigan estafando a gente con productos mágicos como el magnesio, el noni, los jugos detox, la cúrcuma, el dióxido de cloro, pastillas de cúrcuma, el bicarbonato, entre otros. Antes de seguir a estas personas por internet, visita a tu médico.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés

LESSON FIVE HUNDRED FOURTEEN (514)

Say 'No problem' in many ways

Di 'No hay problema' en muchas formas

If it is not a problem, say it in many ways. This list shows you how.
(If it iz not a pra-blem, sei et in me-ni weis. Dis lis-t shous yu jau)
Si no es un problema, dilo de muchas maneras. Esta lista te muestra cómo hacerlo.

1. **I don't care**
(Ai don't ker)
No me importa

2. **No biggie**
(Nou bi-gui)
No es gran cosa

3. **No big deal**
(Nou big dí-l)
No es un problema grande

4. **Don't sweat it!**
(Don't sue ret)
No te preocupes

5. **It's Ok.**
(Et'z ou kei)
Está bien

6. **Forget it!**
(For-get et)
¡Olvídalo!

7. **It's nothing!**
(Et'z na-zin)
¡No es nada!

8. **No worries**
(Nou wo-rris)
No te preocupes

9. **No trouble**
(Nou tra-bol)
No hay problema

10. **No bother**
(Nou ba-der)
No es molestia

Online Resources:

Everything is going to be alright

https://www.youtube.com/watch?v=qQJroll5jWU

Song No worries

https://www.youtube.com/watch?v=4vWFDYhusjc

Be confident and speak clearly.
(Bi con-fi-dent and s-pik kli-er-li)
Siéntete seguro y habla claramente.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: Is it everything O.K.? You look worried.
(Iz it evri-zin ou kei? Yu luk wo-rrid)
¿Está todo bien? Se te ve preocupado.

B: It is nothing. I am ok.
(It iz no-zin. ai em ou kei)
No es nada. Estoy bien.

ACTIVITY / ACTIVIDAD

Build vocabulary words.
(Bil-d vo-ka-bu-la-ri word-s)
Construye palabras del vocabulario.

Biggie · No · Worries · Forget · No · it

1. ....
2. ....
3. ....

Respuestas: 1.No worries 2.No biggie 3.Forget it



¡El regreso a clases viene con harto billetito!
EL MOCHILÓN REGALÓN
trome
Regalamos más de
S/200MIL
en premios
1 premio de S/15,000
1 premio de S/5,000
15 premios de S/1,000
1,000 premios de S/100*
1,800 premios de S/50*
Este lunes 24 de febrero
Reclama tu segunda cartilla
Juega así:
1
Este LUNES 24 de febrero y los 3 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.
FUERA DE LIMA ACÉRCATE A:
CALLE JOSE Y GARCÍA 154, HUACHO
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-20, ICA
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:
JR. PARACAS 530 PUEBLO LIBRE, LIMA
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más



FUSIL DE ASALTO
PRIMERA MADRE
CIUDAD EN TEXAS
NOMBRE FEMENINO
MADRE DE RÓMULO
PREFIJO PRIVATIVO
SE DES-PLOMA
ÓMICRON-MY-ZEDA
RELATIVO A LOS ASTROS
SIN VALOR
ALTARES
SUROESTE
NÚMERO IMPAR
BATRACIO ANURO
SUJETAN CON CUERDAS
CANSADO
GARANTICEN
CARIÑO, AFECTO
ENAJENADO
GAMMA-LAMBDA
PARTE DE UNA PLANTA
DIVERTIDAS, GRACIOSAS
FALTA EL NORTE
CAPITAL DEL PERÚ
DAÑO
SELENIO
SALUDABLE
AMARRO
MANIJA
SOVIÉTICA
MEMORIA DE COMPUTADORA
ALIANZA LIMA
PARTIDO APRISTA PERUANO
BAHÍA DE HONSHU
MOMENTO CULMI-NANTE, APOGEO
BRASA, RESCOLDO
PIEZA DE LA CASA
AFIRMACIÓN
AFLUENTE DEL RIN
PIADOSAS
IOTA-BETA
PUNTO EN EL DADO
MANIJA
PIERDE EL EQUILIBRIO
NINGUNO EN INGLÉS
NUESTRA NACIÓN
SIGMA
PISO DEL RING
ATREVIDOS
ROSTRO, SEMBLANTE
A+EL
PLAZA DE TOROS
TAILANDIA
SUFRAGIO
PROVINCIA DEL CUSCO
REY DE LA FAUNA
DELTA-PI
VOCALES FUERTES
EMBUSTE, TRAMPA
TOSTAR, DORAR
CORRIENTE DE AGUA CONTINUA
NORESTE
NÍQUEL
INFUSIÓN
APUNTA, REGISTRA
SIGMA
CONJUNTO DE FLORES
SEMILLA AROMÁTICA
SEGÚN EL LIBRO DE GÉNESIS ERA HIJO DE JACOB

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Reflexiona y planifica los cambios que vas a hacer. No te angusties por esos problemas. Saldrás muy bien.


20.4 | 20.5

TAURO. Después de días intensos busca la manera de relajarte. Te proponen algo que no sabrás si aceptar. Piensa con calma.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Recuerda que una sonrisa abre muchas puertas. No culpes a otros de tus problemas, afróntalos con decisión.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Necesitas hablar con gente de experiencia que te aconseje. Disfruta el día haciendo lo que más te guste.


23.7 | 20.8

LEO. Hay algo que te obsesiona, pero a veces exageras. Tu mayor virtud es tu capacidad de lograr lo que te propones.


23.8 | 22.9

VIRGO. Vivirás momentos agradables en familia y te olvidarás de los malos ratos vividos. Surge una oportunidad laboral.


23.9 | 22.10

LIBRA. Hoy ocupa tu tiempo en lo que más te cause satisfacción. Expresa todo lo que sientes, te sentirás mejor.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. En la vida todo da vueltas, por eso es importante ser justo y agradecido. Cuídate del cambio de clima.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Todos tenemos malos ratos, deja pasar lo que no te conviene. Esa persona te traerá una sorpresa agradable.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Sal a dar un paseo, deja lo rutinario. Alguien especial necesita de tu atención en este momento, dale la mano.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Valora lo que tienes, exprésate con claridad y descansa todo lo que puedas. Cambia esos malos hábitos.


19.2 | 20.3

PISCIS. Siempre hay una segunda oportunidad en todo lo que hacemos. El estrés te puede jugar una mala pasada.

PURAS letras

BENEFICIOS DE CONSUMIR ARÁNDANOS (3)



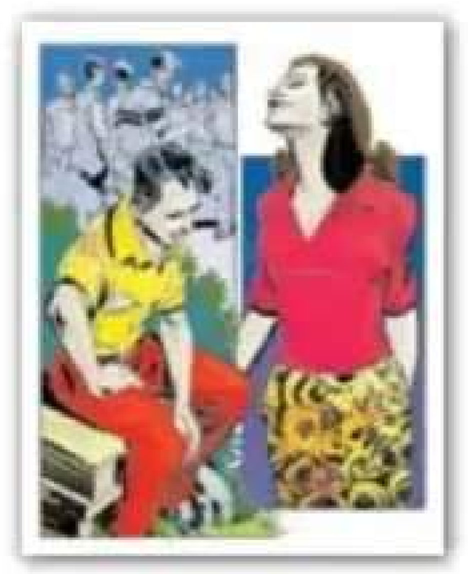
S	L	D	A	Z	A	Y	D	E	G	E	N	E	R	A	C	I	O	N	A	E
P	U	O	V	Z	A	R	F	M	D	A	L	Z	Z	Z	E	R	E	D	S	M
R	R	C	Q	F	A	Z	B	A	A	R	V	A	A	Q	V	C	V	T	F	I
O	D	I	A	U	C	C	D	I	I	C	F	F	U	A	E	Z	R	A	A	C
T	D	A	C	F	E	U	A	E	F	L	U	I	F	R	A	E	Z	D	D	R
E	V	I	Z	U	L	M	S	T	E	N	L	L	S	D	Ñ	V	L	P	F	O
G	F	D	G	A	D	G	E	E	A	I	E	O	A	I	D	A	M	A	A	B
E	V	Z	S	E	O	E	N	J	B	R	T	S	M	R	N	O	A	N	Z	I
L	D	A	D	D	S	E	R	R	O	S	A	I	O	I	C	D	F	U	V	O
A	L	V	E	A	I	T	A	N	E	R	E	T	T	C	V	V	Z	E	F	T
V	F	A	Z	V	C	D	I	U	E	N	A	S	A	A	I	D	A	C	A	A
I	D	A	E	D	A	Z	P	O	T	D	E	V	Z	S	F	R	Z	E	F	A
S	V	R	E	D	A	M	V	O	N	T	E	D	A	Z	V	A	N	R	V	Z
T	P	T	D	F	O	Z	F	A	N	F	A	U	F	A	Z	V	A	O	F	A
A	R	D	A	C	A	Z	V	I	D	A	Z	V	P	V	Z	N	C	V	S	A
P	E	T	S	D	F	S	E	T	N	A	D	I	X	O	I	T	N	A	V	Z
R	A	U	A	N	T	Y	U	J	I	C	I	D	A	B	T	E	R	F	F	A
C	S	F	A	V	O	R	E	C	E	L	A	M	I	C	R	D	A	Y	V	Z

- Favorece la
- digestión:
- Son ricos en fibra,
- lo que mejora
- la salud
- intestinal,
- previene el
- estreñimiento
- y favorece una
- microbiota
- equilibrada.
- Protege la vista:
- Sus compuestos
- antioxidantes
- pueden reducir
- el riesgo de
- cataratas
- y degeneración
- macular.



LLEGO A MI CASA Y ME SIENTO SOLO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JOSÉ.- Buenos días, doctora Carmen, le cuento que me dediqué por muchos años a trabajar duro para cumplir con mis objetivos y tener una economía estable, y lo logré. Sin embargo, ahora me siento solo, llego a casa y no hay nadie para contarle lo que me pasó en el día y reírnos juntos. Por eso recurro a su columna, tal vez alguna de sus lectoras esté interesada en conocerme. Soy un hombre responsable y trabajador. Quisiera conocer a una joven soltera, no me importa el aspecto físico ni condición social, solo que tenga buenos sentimientos. Mi número es: **921-989-896.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Es admirable que hayas trabajado duro para lograr estabilidad, pero la felicidad también se construye con tu vida sentimental. Tienes que darte un tiempo para encontrar a tu 'alma gemela'. Tu corazón te dirá quién es la persona indicada. **Suerte.**

TROME sudoku

309

			2		6		8	5
			1		7			3
	1			8			9	
1	5				2	9	3	8
		4						
8	9	3		1			7	
7							5	2
		1		2	8			9
	2				4		1	7

TROME SERIES

PRIME VIDEO

AHORA QUE NO ESTÁS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 7

Javi (Erik Hayser) encuentra una carta que le dejó su pareja fallecida con una lista de mujeres que debe conocer para reencontrar el amor. Así es como conoce a las chicas enviadas por su alma gemela, que lo guían para redescubrir el propósito de su vida y darse cuenta de que sobreponerse a los malos momentos siempre es posible.

SOLUCIÓN GRAMA



‘TILSA ES EL AMOR DE MI VIDA’

JACKSON MORA AFIRMA QUE LAS COSAS SE ESTÁN ACLARANDO CON LOZANO Y QUE SU FAMILIA ES PRIMERO

PÁGINA 17

‘PIQUEÍTOS’ DE EL BÚHO



Este Búho alucina a la coyuntura política como un inmenso bufé con comida internacional y regional. Dina pidió un cuy chactado con papas nativas de Andahuaylas, Santiváñez se metió a la piscina y pidió una piña colada, mientras que Morgan Quero prefirió un lomo saltado al sobón con bastante cebolla. Sé que se les hace agua la boca con mis ‘Piqueítos’, pero recuerden: el que se pica, pierde.

EN CAMINO A SER COMO MÉXICO. De las cincuenta ciudades más violentas del mundo, 20 están en México, como la tristemente célebre Tijuana, según un informe internacional presentado el miércoles, basado en el número de asesinatos. En el Perú aún no hemos alcanzado esos niveles, pero estamos en camino y, algo muy preocupante, ya estamos normalizando que en los atentados se disparen 25 balazos o que se detonen bombas en todo tipo de negocios. Eso está dejando hoy de llamar la atención de la gente y es muy peligroso. ¡Increíble!

SANTIVÁÑEZ Y LA PISCINA Tras la publicación de la famosa fotografía de la piscina en Trujillo, en la que aparecen policías departiendo con otras personas, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, anunció que darían de baja a dichos agentes. Lo decía porque la información señalaba que estaban junto a integrantes de la banda delincuencial ‘Los Pulpos’. Cuando uno de los que sale en la foto, el empresario Guillermo Ruiz, aclaró que en la imagen solo hay policías amigos, él y sus trabajadores, Santiváñez sacó el cuerpo y muy suelto de huesos respondió ‘que vaya [a reclamar] al medio que expuso este tema’. Una vergüenza de ministro.

SE BURLA DE LOS PERUANOS. Es indignante que la presidenta Boluarte salga en televisión a llenarse la boca afirmando que el 28 de julio del 2026 entregará ‘la valla bien alta’ a su sucesor. ¡Cuando la corrupción se multiplica, la economía crece muy poco para un contexto internacional tan propicio, y las extorsiones siembran el terror todos los días a punta de balas y bombas! Lo cierto es que estamos perdiendo la guerra contra las mafias organizadas. Un poco más de empatía con la población. Acaban de secuestrar a una comerciante de Lima Norte.

LA ‘MOCHASUELDO’ AMENAZA. Es de locos que una congresista denunciada por ‘mochasueldo’, como María Agüero, de Perú Libre, proponga una ley que obliga a los medios de comunicación a declarar sus fuentes de financiamiento. Esto huele a venganza contra el periodismo, pues fue la prensa la que expuso a la izquierdista al dar a conocer las acusaciones de una trabajadora del Legislativo, a quien le pedían parte de su sueldo. Por este caso, la Fiscalía ya allanó inmuebles vinculados a Agüero. El Consejo de la Prensa Peruana ha tildado el proyecto de marras como regulatorio y persecutorio. Veremos qué parlamentarios se suman a este mamarracho.

¡LOS CHOLOS A PALACIO! Vladimir Cerrón ha señalado que ‘la derecha’ está desesperada luego de conocerse que la Fiscalía pide 20 años de cárcel para Guillermo Bermejo y Guido Bellido, así como 25 años para el propio Cerrón por presunta afiliación terrorista. Afirma que se quiere encarcelar a la izquierda y que el 2026 ‘los cholos’ volverán a Palacio. El condenado por la justicia y prófugo sostiene todo esto con bastante soberbia desde la clandestinidad, cuando es él el responsable del desastre que el país está viviendo, por llevar al poder al ignorante Pedro Castillo y a Dina Boluarte. Desde el 2021 el Perú ingresó a un tobogán de la descomposición del que aún no terminamos de descender. ¡Y encima pide otro gobierno de izquierda! Este tipo quiere la destrucción total del país. Su sueño es que seamos como Venezuela o Cuba. De terror. Apago el televisor.